

## ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2024\_25 EN EL AULA DE CULTURA DE SAN BARTOLOME (LEIOA)

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO	INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
<b>YOGA Y MEDITACIÓN</b>	MARTES Y JUEVES 09:30-10:40  LUNES Y MIÉRCOLES 18:45-20:00	Socios 85€ No socios 95€  Socios 100€ No socios 90€ Trimestral	BEGOÑA 647665727 bego.yoga@yahoo.es
<b>TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS</b>	LUNES Y JUEVES 10:45-11:45	Socios 80€ No socios 90€ Trimestral	
<b>TAICHI Y CHIKUNG</b>	LUNES Y MIÉRCOLES 19:30-20:30	Socios 35€ No socios 45€ Mensual	DAVID 615 784 600 david.kubaladl@gmail.com
<b>PILATES</b>	MARTES Y JUEVES 2 grupos: GRUPO 1: 19:00-20:00 GRUPO 2: 20:05-21:05	Socios 118€ No socios 128€ Trimestral	AUZOTARROK TELESECRETARIAS mknet0211@gmail.com 946540528
<b>ZUMBA Y TONIFICACIÓN</b>	LUNES Y MIÉRCOLES 20:05-20:55  MARTES Y JUEVES 10:30-11:20  Y 19.00-19.50	Socios 95€ No socios 105€ Trimestral	615 005 378 (WhatsApp o llamada)
<b>FORTALECIMIENTO Y TRABAJO MUSCULAR</b>	LUNES Y MIÉRCOLES 09:00-09:55  MARTES Y JUEVES 09:30-10:20	Socios 95€ No socios 105€ Trimestral	615 005 378 (WhatsApp o llamada)
<b>YOGA CACHEMIRA</b>	SÁBADOS (1er o 3er sábado de cada mes) 10:00-11:30	Cuota anual (posibilidad de pago en 2 veces)  Socios 120€ No socios 130€	ITXASO itxasar@gmail.com 680 430 578
<b>BAILES CARIBEÑOS</b>	VIERNES GRUPO 1: 17:00-18:30 GRUPO 2: 18:35-20:05	Socios 30€ No socios 40€ Mensual	AITOR 679 666 806
<b>CLASES DE DEFENSA PERSONAL (mayores de 16 años)</b>	LUNES O MIÉRCOLES 18:15-19:15	Socios 45€ No socios 55€ Trimestral	JUAN CARLOS 685 778 393

